

# WISSENSWERTES ÜBER SAMBIA

## GESCHICHTE

Geschichte vor Ankunft der Weißen	12
Sambia und die Europäer	15
Die Kolonialzeit	21
Das unabhängige Sambia	26

## BEVÖLKERUNG

Völkervielfalt	32
Sprachen	36
Traditionelle Zeremonien und Feste	38
Religion	41
Bildung und Schulwesen	42
Gesundheitswesen	45
Traditionelles Heilwesen	46

## KULTUR & GESELLSCHAFT

Die Rolle der Frau	49
Die Rolle des Chiefs	51
Tanz & Musik	52
Kunsthandwerk	54
Felsbilder & Literatur	55

## WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation	56
Landwirtschaft	58
Forstwirtschaft, Fischerei	59
Viehwirtschaft, Bergbau, Industrie & Handel	60
Wasser & Energie	61
Verkehr & Transport	62
Tourismus	63
Naturschutz & Wildlife Management	64

## DER NATURRAUM

Topographie	68
Miombowald	70
Mopanewald	72
Saisonale Flutebenen	74
Flussufer & Niedrigzonen	76
Akazien, Albizien & Combretum	77
Besondere Spezies	78
Sukkulente & Palmen	79
Zierpflanzen & Nutzpflanzen	80

## DAS REICH DER TIERE

Pflanzenfresser	84
Raubtiere	97
Fährten von Wildtieren	101
Nagetiere	103
Primaten	104
Termiten	106
Chamäleon	107
Kaltblüter und Reptilien	108

## DIE VOGELWELT

Greifvögel	110
Wasservögel	111
Hühnervögel und Waldvögel	113
Sonstige typische Vögel	114
Nachtaktive Vögel	116

# UNTERWEGS IN SAMBIA

## DIE HAUPTSTADT: LUSAKA UND UMGEBUNG

Stadtgeschichte	119
Orientierung	120
Sehenswertes in der Hauptstadt	121
Einkaufen & Nachtleben	125
Hotels, Lodges und Camping	126
Wichtige Adressen von A bis Z	128
An- und Weiterreise	131

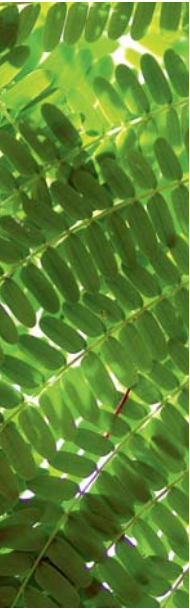
## SAMBIAS SÜDEN – VIKTORIAFÄLLE UND SAMBESI

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Chirundu	133
Der Karibasee & Siavonga	136
Die Tonga	140
Operation Noah	142

## LOWER ZAMBEZI NATIONALPARK 144

Die Vegetation	150
Die Tierwelt	152
Kanufahrten am Sambesi	157
Camps & Lodges	158
Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Livingstone	162





**LIVINGSTONE 164**  
 Sehenswertes 168  
 Mosi-oa-Tunya Game Park 169  
 Wichtige Adressen von A bis Z 172  
 Hotels, Lodges und Camping 174

**DIE VIKTORIAFÄLLE 178**  
 Besuch der Fälle 180  
 Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls 186  
 Mulobezi 187  
 Streckenbeschreibung: Von Livingstone nach Sesheke 189

**SAMBIAS WILDER WEITER WESTEN**  
 Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Mongu 191

**BLUE LAGOON NATIONALPARK 192**

**LOCHINVAR NATIONALPARK 194**  
 Die Holub-Expedition 197  
 Die Kafueflutebenen: Zwischen Namwala und Itezhi-Tezhi 198

**KAFUE NATIONALPARK 200**  
 Anreise 202  
 Tierwelt & Vegetation 206  
 Camps & Lodges 209  
 Die Barotseflutebenen 214  
 Mongu & Lealui 217

**LIUWA PLAIN NATIONALPARK 218**  
 Tierwelt & Vegetation 219  
 Anreise 221  
 Camps & Lodges 222

Extremstrecken für Liebhaber: Westbank und Luena Flats 224

Streckenbeschreibung: Von Mongu nach Sesheke 226  
 Ngonye Falls 227  
 Sioma Ngwezi Nationalpark 228

Streckenbeschreibung: Von Kaoma nach Zambezi / Chavuma 230  
 Chinyingi-Hängebrücke 232

Streckenbeschreibung: Von Chavuma nach Solwezi 234  
 West Lunga Nationalpark 235

**SAMBIAS NORDEN – DER COPPERBELT**

Streckenbeschreibung: Von Lusaka in den Copperbelt 237  
 Kabwe 237  
 Wonder Gorge 238  
 Kapiri Mposhi & Lake Kashiba 239  
 Ndola 240  
 Kitwe 241

Streckenbeschreibung: Von Kitwe nach Mwinilunga 242  
 Chingola & Kongo-Transit 242  
 Solwezi 243

**CHIMFUNSHI WILDLIFE ORPHANAGE 242**  
 Mwinilunga 246  
 Die Quelle des Sambesi 248  
 Nchila Wildlife Reserve 249  
 Dr. Walter Fisher und die Kalene Hill Mission 250

**SAMBIAS NORDOSTEN – IM LAND DER WASSERFÄLLE**

Streckenbeschreibung: Die Great North Road 253  
 Kundalila Falls 254  
 Lavushi Manda Nationalpark 255  
 Mutinondo Wilderness 256  
 Mpika und die Escarpment Road 258  
 Shiwa Ngandu und Kaphishya Hot Springs 260

**DIE BANGWEULU WETLANDS 262**  
 Lake Waka Waka 263  
 Livingstone Memorial 267

Streckenbeschreibung: Von Serenje nach Mansa 268  
 Samfya und der Bangweulusee 269

**KASANKA NATIONALPARK 270**  
 Invasion der Flughunde 269

Streckenbeschreibung: Von Mansa nach Mporokoso/Kasama 274  
 Lusenga Plain Nationalpark 277  
 Lumangwe Falls, Kabwelume Falls und Kundabwika Falls 230

**NSUMBU NATIONALPARK 280**  
 Mweru Wantipa Nationalpark 280

Streckenbeschreibung: Von Mpika zum Tanganjikasee 227  
 Kasama 284  
 Isangano Nationalpark 285  
 Mbala 286  
 Kalambo Falls 287  
 Mpulungu 288  
 Tanganjikasee 289





## SAMBIA'S OSTEN – IM LUANGWATAL

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Chipata	291
Abstecher nach Luangwa-Feira	292
Chipata	295
Streckenbeschreibung: Von Chipata nach Chama	296
Lundazi, Lukusuzi & Nyika Plateau Nationalpark	296
Das Luangwatal	298

### SOUTH LUANGWA NATIONALPARK 300

Anreise	300
Tierwelt & Vegetation	304
Camps & Lodges	310
Nsefu Sektor	314

### LUAMBE NATIONALPARK 316

Streckenbeschreibung: Von Mfuwe nach Chama	318
--	-----

### NORTH LUANGWA NATIONALPARK 320

Tierwelt & Vegetation	320
Anreise	323
Camps & Lodges	325

## KURZ VORGESTELLT: 5 BESONDERE CAMPS

Kaingo Camp	326
Kafunta River Lodge	328
Sausage Tree Camp	330
Anabezi Camp	332
Amanzi Camp	334

## WERTVOLLE REISEINFORMATIONEN

### PLANUNG VOR DER REISE 337

### GESUNDHEITSVORSORGE 351

### RUND UMS GELD 356

### WICHTIGE HINWEISE UND ADRESSEN 360

### ANREISE 366

### TRANSPORT VOR ORT 369

### REISETIPPS FÜR DEN ALLTAG 370

### INFORMATIONEN VON A BIS Z 384

### LANDKARTEN-TABELLE & LITERATURVERZEICHNIS 388

### SAMBIA OFFROAD-CD MIT GPS-DATEN & ENTFERNUNGEN 392

### INDEX 394

### VORSCHLÄGE FÜR SELBSTFAHRER-RUNDREISEN 399

## LANDKARTEN & ORTSPLÄNE

Bantu-Einwanderungen	S. 14
Provinzen Sambias	S. 29
Nationalparks in Sambia	S. 64
Kapitelkarten: Lusaka	S. 118
Lusaka Großraum	S. 120
Stadtplan von Lusaka	S. 124
Kapitelkarten: Der Süden	S. 132
Siavonga	S. 137
Lower Zambezi NP	S. 147
Livingstone Großraum	S. 167
Mosi oa Tunya NP	S. 169
Stadtplan von Livingstone	S. 173
Die Viktoriafälle: Fallmeter	S. 179
Die Viktoriafälle Großraum	S. 181
Viktoriafälle Detailkarte & Schluchten	S. 184
Kapitelkarten: Der Westen	S. 190
Blue Lagoon NP	S. 192
Lochinvar NP	S. 195
Kafue Flutebenen	S. 199
Kafue NP: Nördlicher Teil	S. 203
Kafue NP: Südlicher Teil	S. 205
Mongu	S. 216
Liuwa Nationalpark	S. 220
Kapitelkarten: Der Norden	S. 236
Stadtplan von Ndola	S. 240
Stadtplan von Kitwe	S. 241
Luakera Falls	S. 246
Kalene Hill & Ikelenge	S. 247
Kapitelkarten: Der Nordosten	S. 252
Lavushi Manda NP	S. 255
Mpika	S. 258
Bangweulu Wetlands	S. 263
Kasanka NP	S. 273
Nsumbu NP & Mweru Wantipa See	S. 276
Mpulungu	S. 288
Kapitelkarten: Der Osten	S. 290
Chipata	S. 295
Luangwatal: Gesamtkarte	S. 299
South Luangwa NP / Nsefu-Sektor	S. 314
Luambe NP	S. 316
Luangwatal-Durchquerung	S. 318
North Luangwa NP	S. 322
Sprachgruppen in Sambia	S. 373
Sambia Gesamtkarte:	
South Luangwa NP / Mfuwe-Region	Umschlag innen, vorne Umschlag innen, hinten

### "Sambia" – "Zambia"

Für den Titel dieses Reiseführers haben wir den sambischen Eigennamen "Zambia" gewählt; im Text behalten wir jedoch die deutsche Schreibweise "Sambia" bei.

