

## WISSENSWERTES ÜBER SAMBIA UND MALAWI

### SAMBIA

#### GESCHICHTE

Geschichte vor Ankunft der Weißen	12
Sambia und die Europäer	15
Die Kolonialzeit	16
Zentralafrikanische Föderation	22
Das unabhängige Sambia	24

#### BEVÖLKERUNG

Sprachen	32
Traditionelle Zeremonien und Feste	33
Religion, Bildung und Schulwesen	35
Gesundheitswesen	37

#### WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation, Landwirtschaft	38
Forstwirtschaft, Fischerei, Viehwirtschaft, Bergbau	41
Industrie & Handel, Wasser & Energie	43
Verkehr & Transport	44
Naturschutz & Wildlife Management	44
Tourismus	47

### MALAWI

#### GESCHICHTE

Vor Ankunft der Weißen; die Araber und Portugiesen	48
Die Briten: Missionare und Forscher	49
Die Kolonialzeit	53
Das unabhängige Malawi	55

#### BEVÖLKERUNG

Ethnien	58
Traditionelle Feste	60
Bildung & Schulwesen, Gesundheitswesen	61

#### WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation, Landwirtschaft	62
Naturschutz & Ökologie	66

### SAMBIA UND MALAWI

#### KULTURELLES LEBEN UND GESELLSCHAFTLICHE TRADITIONEN

Musik und Tanz, Kunsthandwerk	69
Felsbildkunst, Literatur	71
Die Großfamilie, Initiationsriten	72
Die Rolle der Frau	73
Die Rolle des Chiefs	75
Traditionelles Heilwesen	76

### DER NATURRAUM IN SAMBIA UND MALAWI

Topographie	78
Miombowald, Mopanewald	80
An Flussufern, In den Niedrigzonen	82
Akazien, Albizia und Combretum	83
Besondere Spezies	84
Sukkulente, Palmen	85
Zierpflanzen, Landwirtschaftliche Nutzpflanzen	86

### DAS REICH DER TIERE

Pflanzenfresser	90
Raubtiere	103
Fährten von Wildtieren	107
Nagetiere	108
Primaten	109
Kaltblüter und Reptilien	110

### DIE VOGELWELT IN SAMBIA UND MALAWI

Greifvögel	112
Wasservögel	113
Hühnervögel und Waldvögel	115
Nachtaktive Vögel	117

## UNTERWEGS IN SAMBIA

### DIE HAUPTSTADT SAMBIAS: LUSAKA UND UMGEBUNG

Stadtgeschichte	120
Sehenswertes in der Hauptstadt	122
Hotels, Lodges und Camping	128
Wichtige Adressen von A bis Z	130

### SAMBIAS SÜDEN – VIKTORIAFÄLLE UND SAMBESI

Kafue, Chirundu und Siavonga	133
Der Karibasee	137

#### LOWER ZAMBEZI NATIONALPARK 139

Unterkünfte: Lodges, Camping	141
Von Lusaka zu den Viktoriafällen: Mazabuka und Kalomo	145

#### LOCHINVAR NATIONALPARK 146

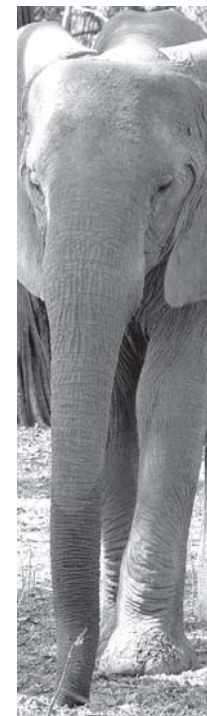
Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Livingstone	150
---	-----

#### LIVINGSTONE 152

Sehenswertes	154
Wichtige Adressen von A bis Z	156
Hotels, Lodges und Camping in Livingstone	158

#### DIE VIKTORIAFÄLLE 161

Besuch der Fälle	163
Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls	167



**SAMBIAS WILDER WEITER WESTEN**

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Mongu 169

**BLUE LAGOON NATIONALPARK 171**

**KAFUE NATIONALPARK 172**

Camps und Lodges 178  
Mongu, die Hauptstadt der Lozi, und Lealui 180

**WESTLICH DES SAMBESI: LIUWA PLAIN NATIONALPARK 182**

Extremstrecken für Liebhaber 184  
Von Mongu nach Livingstone: Sioma Falls (KAZA), Sesheke 185  
Sioma Ngwezi Nationalpark 187  
Zambezi und die Chinyingi-Hängebrücke 189  
West Lunga Nationalpark 193

**SAMBIAS NORDEN – DER COPPERBELT**

Streckenbeschreibung: Von Lusaka in den Copperbelt: Kabwe, Ndola 195  
Kitwe, Chingola, Chembe Bird Sanctuary, Kongo-Transit, Chimfunshi 197  
Mwinilunga und die Quelle des Sambesi 200

**SAMBIAS NORDOSTEN – IM LAND DER WASSERFÄLLE**

Streckenbeschreibung: Die Great North Road 207  
Kundalila Falls und Mutinondo Wilderness 208  
Mpika und Shiwa Ngandu 210

**KASANKA NATIONALPARK 212**

Livingstone Memorial 215

**DIE BANGWEULUSÜMPFE 216**

Streckenbeschreibung: Von Kapiri Mposhi zum Mwerusee 220  
Mansa, Samfya, Nchelenge 220  
Kawambwa, Mporokoso 223  
Lumangwe Falls, Kabwelume Falls und Lusenga Plain NP 225  
Streckenbeschreibung: Von Mpika zum Tanganjikasee 227  
Kasama, Isangano Nationalpark 227  
Mbala, Kalambo Falls 228  
Mpulungu am Tanganjikasee 230

**SUMBU NATIONALPARK 232**

**SAMBIAS OSTEN – IM LUANGWA VALLEY**

Streckenbeschreibung: Die Great East Road 237  
Chipata, Lundazi, Lukusuzi Nationalpark 239  
Das Luangwa Valley 241

**SOUTH LUANGWA NATIONALPARK 242**

Camps und Lodges 248  
Streckenbeschreibung: Die Fahrt durch das Luangwatal 252

**LUAMBE NATIONALPARK 253**

**NORTH LUANGWA NATIONALPARK 254**

**FARBIGES KALEIDOSKOP 257**

**UNTERWEGS IN MALAWI**

**MALAWI VON LILONGWE IN DEN NORDEN**

**LILONGWE 274**

Hotels, Lodges und Camping 277  
Wichtige Adressen von A bis Z 278  
Streckenbeschreibung: Von Lilongwe nach Mchinji und nach Kasungu 280

**KASUNGU NATIONALPARK 281**

Streckenbeschreibung: Von Kasungu nach Nkhotakota 284  
Nkhotakota Wildlife Reserve 285  
Streckenbeschreibung: Von Kasungu nach Mzuzu: Viphya Berge 286  
Mzuzu 287  
Streckenbeschreibung: Von Mzuzu nach Ekwendeni und Rumphu 288  
Vwaza Marsh Game Reserve 289

**NYIKA NATIONALPARK 290**

Streckenbeschreibung: Von Rumphu nach Livingstonia 294  
Livingstonia Mission 295  
Streckenbeschreibung: Von Livingstonia nach Karonga, Chitipa, Chilumba 296  
Streckenbeschreibung: Von Mzuzu nach Nkhata Bay, Chinteche und Salima 298  
Ferienresorts am Malawisee: Zwischen Nkhata Bay und Salima 300

**MALAWIS LEBHAFTER SÜDEN**

Salima und Senga Bay 303  
Thuma Forest Reserve, Mua Mission 304  
Streckenbeschreibung: Von Salima nach Mangochi 305

**LAKE MALAWI NATIONALPARK 306**

Insel-Abstecher: Likoma Island 310  
Streckenbeschreibung: Von Mangochi nach Blantyre 311

**LIWONDE NATIONALPARK 312**

**ZOMBA UND DAS ZOMBA PLATEAU 315**

**BLANTYRE UND LIMBE 320**

Wichtige Adressen von A bis Z 322  
Hotels und Pensionen 325  
Streckenbeschreibung: Von Blantyre über Dedza nach Lilongwe 326  
Streckenbeschreibung: Von Blantyre nach Nsanje 327

**LENGWE NATIONALPARK 328**

Majete Wildlife Reserve 330  
Illovo: Nyala Park 331  
Mwabvi Game Reserve, Elephant Marsh 332  
Streckenbeschreibung: Von Limbe nach Mulanje 333

**MULANJE BERGMASSIV 334**



## WERTVOLLE REISEINFORMATIONEN

### SAMBIA UND MALAWI IM ÜBERBLICK

"In Kürze", Größenangaben, Oberflächengestalt S. 340

### PLANUNG VOR DER REISE

Klima und Klimatabellen S. 341, Reisezeit S. 343, Reiseart / Verkehrsmittel: Mietwagen S. 346, Motorrad/Fahrrad S. 348, Öffentliche Verkehrsmittel S. 349, Europäische Reiseveranstalter und örtliche Reiseanbieter S. 350, Unterkünfte: Hotels, Pension oder Camping S. 355, Reisen mit Kindern S. 356, Frauen allein unterwegs S. 356, Touristen-Informationsstellen S. 356, Ausrüstung: Dokumente, Kleidung, Sonstiges S. 357

### GESUNDHEITSVORSORGE

Malaria und andere tropische Krankheiten S. 358, Schlangenbisse S. 361, Notfall-Vorsorge S. 362, Reiseapotheke S. 362, Tropeninstitute S. 362, Wie man auf Reisen gesund bleibt S. 363

### RUND UMS GELD

Reisekosten und Preisgefüge S. 364, Landeswährung und Zahlungsmittel S. 365, Geldwechsel vor Ort S. 366, Handeln: die Kunst des Feilschens S. 367

### WICHTIGE HINWEISE UND ADRESSEN

Einreisebestimmungen S. 368, Diplomatische Vertretungen S. 370  
Gefahren auf Reisen – die persönliche Sicherheit S. 371

### ANREISE NACH SAMBIA UND MALAWI

Internationale Flugverbindungen S. 374, Anreise auf dem Landweg S. 375  
Anreise per Mietwagen S. 377, Öffnungszeiten der Grenzübergänge S. 377

### TRANSPORT VOR ORT

Inlandflugnetz S. 378, Bahn, Bus und Mietwagen S. 379, Malawisee S. 380

### REISETIPPS FÜR DEN ALLTAG IN AFRIKA

Begegnung mit den Menschen S. 382, Sprachliche Verständigung & Glossar S. 384, Die kulinarische Versorgung S. 386, Tipps und Hinweise für Autofahrer S. 389, Auf Safari: Wie verhält man sich in der Wildnis? Begegnung mit Wildtieren S. 394

### INFORMATIONEN VON A BIS Z 372

Ärzte & Apotheken, Airporttax, Betteln, Eintrittspreise der Nationalparks, Entfernungen, Fähren, Feiertage, Ferienzeiten, Fotografieren, GPS-Daten, Grenzen, Hotels, Internet, Jagdsafaris, Kleidung, Landkarten, Mahlzeiten, Maße & Gewichte, Öffnungszeiten, Post, Preise, Geld und Währung, Reiten, Sicherheit und Gefahren, Souvenirs, Stromversorgung, Taxi, Telefon, Trampen, Trinkgeld, Touristeninformation, Wandern, Wasser, Zeitungen, Zeitverschiebung und Tageslicht, Zoll

Literaturverzeichnis S. 402  
Überblick der Nationalparks in Sambia S. 404  
Entfernungstabellen S. 405  
Index S. 406 (Index der Landkarten S. 413)  
Ein Offenes Wort S. 414  
Sambia-Offroad-CD mit GPS-Daten S. 415

## ERZÄHLUNGEN UND ANEKDOTEN

Cecil Rhodes – Portrait einer außergewöhnlichen Persönlichkeit	S. 18
Essay: Faszinierende Chamäleons	S. 118
Operation Noah	S. 138
Die Ila und Emil Holubs Österreichisch-Ungarische Expedition	S. 149
Die Tonga – vergessenes Volk am Karibasee	S. 151
Blue Lagoon Nationalpark	S. 171
Geschichte der Lozi	S. 179
Faszinierende Termiten	S. 188
Dr. Walter Fisher und die Kalene Hill Mission	S. 202
Shiwa Ngandu	S. 211
Dr. Livingstones Tod und "Heimreise"	S. 215
Der Chambeshi und das Denkmal von Lettow-Vorbeck	S. 227
Die wechselvolle Geschichte der MV Liemba	S. 230
Die berühmte Great East Road	S. 240
Ekwendeni Mission	S. 288
Sklavenhändler Mlozi in Karonga	S. 297
Livingstones zweite Reise: die "Zambezi Expedition"	S. 331

(s. auch Glossar S. 385)

### VERWENDETE ABKÜRZUNGEN UND BEGRIFFE

P. O. Box	= Postfach
h	= Stunde / Uhrzeit
Rd.	= Road (Straße)
GPS	= Satellitennavigationsgerät
ZAWA	= Nationalparkbehörde von Sambia
GMA	= Game Management Area (Sambia) sambische Jagdgebiete/Schutzzonen
Gate	= Eingangstor
Game Drive	= Pirschfahrt
Roadblock	= Straßensperre, Polizeikontrolle
Campsite	= Campingplatz
Dam	= Stausee, Wasserreservoir
Trail	= Fuß- bzw. Wanderpfad
BSAC	= British South Africa Company
NP	= Nationalpark
B&B	= Bed and Breakfast (Frühstückspension)
US\$	= US-Dollar
ZMK/MWK	= Zambia-Kwacha, Malawi-Kwacha
Euro/DZpP	= Preis pro Person im DZ
Euro pro DZ	= Doppelzimmerpreis komplett
Rondavel	= runde Hütte/Ferienhaus
endemisch	= ausschließlich lokal begrenzt vorkommend

**Info: "Sambia" – "Zambia" :** Für den Titel dieses Reiseführers haben wir den sambischen Eigennamen "Zambia" gewählt; im Text behalten wir jedoch die deutsche Schreibweise "Sambia" bei.

