

WISSENSWERTES ÜBER SAMBIA UND MALAWI

SAMBIA

GESCHICHTE

| | |
|-----------------------------------|----|
| Geschichte vor Ankunft der Weißen | 12 |
| Sambia und die Europäer | 15 |
| Die Kolonialzeit | 16 |
| Zentralafrikanische Föderation | 22 |
| Das unabhängige Sambia | 24 |

BEVÖLKERUNG

| | |
|------------------------------------|----|
| Sprachen | 32 |
| Traditionelle Zeremonien und Feste | 33 |
| Religion, Bildung und Schulwesen | 35 |
| Gesundheitswesen | 37 |

WIRTSCHAFT

| | |
|-----------------------------------------------------|----|
| Allgemeine Situation, Landwirtschaft | 38 |
| Forstwirtschaft, Fischerei, Viehwirtschaft, Bergbau | 41 |
| Industrie & Handel, Wasser & Energie | 43 |
| Verkehr & Transport | 44 |
| Naturschutz & Wildlife Management | 44 |
| Tourismus | 47 |

MALAWI

GESCHICHTE

| | |
|----------------------------------------------------|----|
| Vor Ankunft der Weißen; die Araber und Portugiesen | 48 |
| Die Briten: Missionare und Forscher | 49 |
| Die Kolonialzeit | 53 |
| Das unabhängige Malawi | 55 |

BEVÖLKERUNG

| | |
|----------------------------------------|----|
| Ethnien | 58 |
| Traditionelle Feste | 60 |
| Bildung & Schulwesen, Gesundheitswesen | 61 |

WIRTSCHAFT

| | |
|--------------------------------------|----|
| Allgemeine Situation, Landwirtschaft | 62 |
| Naturschutz & Ökologie | 66 |

SAMBIA UND MALAWI

KULTURELLES LEBEN UND GESELLSCHAFTLICHE TRADITIONEN

| | |
|-----------------------------------|----|
| Musik und Tanz, Kunsthandwerk | 69 |
| Felsbildkunst, Literatur | 71 |
| Die Großfamilie, Initiationsriten | 72 |
| Die Rolle der Frau | 73 |
| Die Rolle des Chiefs | 75 |
| Traditionelles Heilwesen | 76 |

DER NATURRAUM IN SAMBIA UND MALAWI

| | |
|------------------------------------------------|----|
| Topographie | 78 |
| Miombowald, Mopanewald | 80 |
| An Flussufern, In den Niedrigzonen | 82 |
| Akazien, Albizia und Combretum | 83 |
| Besondere Spezies | 84 |
| Sukkulente, Palmen | 85 |
| Zierpflanzen, Landwirtschaftliche Nutzpflanzen | 86 |

DAS REICH DER TIERE

| | |
|--------------------------|-----|
| Pflanzenfresser | 90 |
| Raubtiere | 103 |
| Fährten von Wildtieren | 107 |
| Nagetiere | 108 |
| Primaten | 109 |
| Kaltblüter und Reptilien | 110 |

DIE VOGELWELT IN SAMBIA UND MALAWI

| | |
|---------------------------|-----|
| Greifvögel | 112 |
| Wasservögel | 113 |
| Hühnervögel und Waldvögel | 115 |
| Nachtaktive Vögel | 117 |

UNTERWEGS IN SAMBIA

DIE HAUPTSTADT SAMBIAS: LUSAKA UND UMGEBUNG

| | |
|--------------------------------|-----|
| Stadtgeschichte | 120 |
| Sehenswertes in der Hauptstadt | 122 |
| Hotels, Lodges und Camping | 128 |
| Wichtige Adressen von A bis Z | 130 |

SAMBIAS SÜDEN – VIKTORIAFÄLLE UND SAMBESI

| | |
|------------------------------|-----|
| Kafue, Chirundu und Siavonga | 133 |
| Der Karibasee | 137 |

LOWER ZAMBEZI NATIONALPARK 139

| | |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Unterkünfte: Lodges, Camping | 141 |
| Von Lusaka zu den Viktoriafällen: Mazabuka und Kalomo | 145 |

LOCHINVAR NATIONALPARK 146

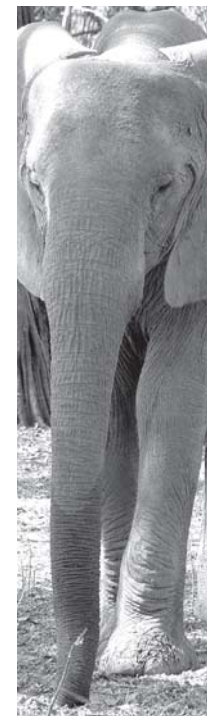
| | |
|---------------------------------------------------|-----|
| Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Livingstone | 150 |
|---------------------------------------------------|-----|

LIVINGSTONE 152

| | |
|-------------------------------------------|-----|
| Sehenswertes | 154 |
| Wichtige Adressen von A bis Z | 156 |
| Hotels, Lodges und Camping in Livingstone | 158 |

DIE VIKTORIAFÄLLE 161

| | |
|-----------------------------------------|-----|
| Besuch der Fälle | 163 |
| Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls | 167 |



SAMBIAS WILDER WEITER WESTEN

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Mongu 169

BLUE LAGOON NATIONALPARK 171

KAFUE NATIONALPARK 172

Camps und Lodges 178
Mongu, die Hauptstadt der Lozi, und Lealui 180

WESTLICH DES SAMBESI: LIUWA PLAIN NATIONALPARK 182

Extremstrecken für Liebhaber 184
Von Mongu nach Livingstone: Sioma Falls (KAZA), Sesheke 185
Sioma Ngwezi Nationalpark 187
Zambezi und die Chinyingi-Hängebrücke 189
West Lunga Nationalpark 193

SAMBIAS NORDEN – DER COPPERBELT

Streckenbeschreibung: Von Lusaka in den Copperbelt: Kabwe, Ndola 195
Kitwe, Chingola, Chembe Bird Sanctuary, Kongo-Transit, Chimfunshi 197
Mwinilunga und die Quelle des Sambesi 200

SAMBIAS NORDOSTEN – IM LAND DER WASSERFÄLLE

Streckenbeschreibung: Die Great North Road 207
Kundalila Falls und Mutinondo Wilderness 208
Mpika und Shiwa Ngandu 210

KASANKA NATIONALPARK 212

Livingstone Memorial 215

DIE BANGWEULUSÜMPFE 216

Streckenbeschreibung: Von Kapiri Mposhi zum Mwerusee 220
Mansa, Samfya, Nchelenge 220
Kawambwa, Mporokoso 223
Lumangwe Falls, Kabwelume Falls und Lusenga Plain NP 225
Streckenbeschreibung: Von Mpika zum Tanganjikasee 227
Kasama, Isangano Nationalpark 227
Mbala, Kalambo Falls 228
Mpulungu am Tanganjikasee 230

SUMBU NATIONALPARK 232

SAMBIAS OSTEN – IM LUANGWA VALLEY

Streckenbeschreibung: Die Great East Road 237
Chipata, Lundazi, Lukusuzi Nationalpark 239
Das Luangwa Valley 241

SOUTH LUANGWA NATIONALPARK 242

Camps und Lodges 248
Streckenbeschreibung: Die Fahrt durch das Luangwatal 252

LUAMBE NATIONALPARK 253

NORTH LUANGWA NATIONALPARK 254

FARBIGES KALEIDOSKOP 257

UNTERWEGS IN MALAWI

MALAWI VON LILONGWE IN DEN NORDEN

LILONGWE 274

Hotels, Lodges und Camping 277
Wichtige Adressen von A bis Z 278
Streckenbeschreibung: Von Lilongwe nach Mchinji und nach Kasungu 280

KASUNGU NATIONALPARK 281

Streckenbeschreibung: Von Kasungu nach Nkhotakota 284
Nkhotakota Wildlife Reserve 285
Streckenbeschreibung: Von Kasungu nach Mzuzu: Viphya Berge 286
Mzuzu 287
Streckenbeschreibung: Von Mzuzu nach Ekwendeni und Rumphu 288
Vwaza Marsh Game Reserve 289

NYIKA NATIONALPARK 290

Streckenbeschreibung: Von Rumphu nach Livingstonia 294
Livingstonia Mission 295
Streckenbeschreibung: Von Livingstonia nach Karonga, Chitipa, Chilumba 296
Streckenbeschreibung: Von Mzuzu nach Nkhata Bay, Chinteche und Salima 298
Ferienresorts am Malawisee: Zwischen Nkhata Bay und Salima 300

MALAWIS LEBHAFTER SÜDEN

Salima und Senga Bay 303
Thuma Forest Reserve, Mua Mission 304
Streckenbeschreibung: Von Salima nach Mangochi 305

LAKE MALAWI NATIONALPARK 306

Insel-Absteher: Likoma Island 310
Streckenbeschreibung: Von Mangochi nach Blantyre 311

LIWONDE NATIONALPARK 312

ZOMBA UND DAS ZOMBA PLATEAU 315

BLANTYRE UND LIMBE 320

Wichtige Adressen von A bis Z 322
Hotels und Pensionen 325
Streckenbeschreibung: Von Blantyre über Dedza nach Lilongwe 326
Streckenbeschreibung: Von Blantyre nach Nsanje 327

LENGWE NATIONALPARK 328

Majete Wildlife Reserve 330
Illovo: Nyala Park 331
Mwabvi Game Reserve, Elephant Marsh 332
Streckenbeschreibung: Von Limbe nach Mulanje 333

MULANJE BERGMASSIV 334





WERTVOLLE REISEINFORMATIONEN

SAMBIA UND MALAWI IM ÜBERBLICK

"In Kürze", Größenangaben, Oberflächengestalt S. 340

PLANUNG VOR DER REISE

Klima und Klimatabellen S. 341, Reisezeit S. 343, Reiseart / Verkehrsmittel: Mietwagen S. 346, Motorrad/Fahrrad S. 348, Öffentliche Verkehrsmittel S. 349, Europäische Reiseveranstalter und örtliche Reiseanbieter S. 350, Unterkünfte: Hotels, Pension oder Camping S. 355, Reisen mit Kindern S. 356, Frauen allein unterwegs S. 356, Touristen-Informationsstellen S. 356, Ausrüstung: Dokumente, Kleidung, Sonstiges S. 357

GESUNDHEITSVORSORGE

Malaria und andere tropische Krankheiten S. 358, Schlangenbisse S. 361, Notfall-Vorsorge S. 362, Reiseapotheke S. 362, Tropeninstitute S. 362, Wie man auf Reisen gesund bleibt S. 363

RUND UMS GELD

Reisekosten und Preisgefüge S. 364, Landeswährung und Zahlungsmittel S. 365, Geldwechsel vor Ort S. 366, Handeln: die Kunst des Feilschens S. 367

WICHTIGE HINWEISE UND ADRESSEN

Einreisebestimmungen S. 368, Diplomatische Vertretungen S. 370
Gefahren auf Reisen – die persönliche Sicherheit S. 371

ANREISE NACH SAMBIA UND MALAWI

Internationale Flugverbindungen S. 374, Anreise auf dem Landweg S. 375
Anreise per Mietwagen S. 377, Öffnungszeiten der Grenzübergänge S. 377

TRANSPORT VOR ORT

Inlandflugnetz S. 378, Bahn, Bus und Mietwagen S. 379, Malawisee S. 380

REISETIPPS FÜR DEN ALLTAG IN AFRIKA

Begegnung mit den Menschen S. 382, Sprachliche Verständigung & Glossar S. 384, Die kulinarische Versorgung S. 386, Tipps und Hinweise für Autofahrer S. 389, Auf Safari: Wie verhält man sich in der Wildnis? Begegnung mit Wildtieren S. 394

INFORMATIONEN VON A BIS Z 372

Ärzte & Apotheken, Airporttax, Betteln, Eintrittspreise der Nationalparks, Entfernungen, Fähren, Feiertage, Ferienzeiten, Fotografieren, GPS-Daten, Grenzen, Hotels, Internet, Jagdsafaris, Kleidung, Landkarten, Mahlzeiten, Maße & Gewichte, Öffnungszeiten, Post, Preise, Geld und Währung, Reiten, Sicherheit und Gefahren, Souvenirs, Stromversorgung, Taxi, Telefon, Trampen, Trinkgeld, Touristeninformation, Wandern, Wasser, Zeitungen, Zeitverschiebung und Tageslicht, Zoll

Literaturverzeichnis S. 402
Überblick der Nationalparks in Sambia S. 404
Entfernungstabellen S. 405
Index S. 406 (Index der Landkarten S. 413)
Ein Offenes Wort S. 414
Sambia-Offroad-CD mit GPS-Daten S. 415

ERZÄHLUNGEN UND ANEKDOTEN

| | |
|----------------------------------------------------------------|--------|
| Cecil Rhodes – Portrait einer außergewöhnlichen Persönlichkeit | S. 18 |
| Essay: Faszinierende Chamäleons | S. 118 |
| Operation Noah | S. 138 |
| Die Ila und Emil Holubs Österreichisch-Ungarische Expedition | S. 149 |
| Die Tonga – vergessenes Volk am Karibasee | S. 151 |
| Blue Lagoon Nationalpark | S. 171 |
| Geschichte der Lozi | S. 179 |
| Faszinierende Termiten | S. 188 |
| Dr. Walter Fisher und die Kalene Hill Mission | S. 202 |
| Shiwa Ngandu | S. 211 |
| Dr. Livingstones Tod und "Heimreise" | S. 215 |
| Der Chambeshi und das Denkmal von Lettow-Vorbeck | S. 227 |
| Die wechselvolle Geschichte der MV Liemba | S. 230 |
| Die berühmte Great East Road | S. 240 |
| Ekwendeni Mission | S. 288 |
| Sklavenhändler Mlozi in Karonga | S. 297 |
| Livingstones zweite Reise: die "Zambezi Expedition" | S. 331 |

(s. auch Glossar S. 385)

VERWENDETE ABKÜRZUNGEN UND BEGRIFFE

| | |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| P. O. Box | = Postfach |
| h | = Stunde / Uhrzeit |
| Rd. | = Road (Straße) |
| GPS | = Satellitennavigationsgerät |
| ZAWA | = Nationalparkbehörde von Sambia |
| GMA | = Game Management Area (Sambia) sambische Jagdgebiete/Schutzzonen |
| Gate | = Eingangstor |
| Game Drive | = Pirschfahrt |
| Roadblock | = Straßensperre, Polizeikontrolle |
| Campsite | = Campingplatz |
| Dam | = Stausee, Wasserreservoir |
| Trail | = Fuß- bzw. Wanderpfad |
| BSAC | = British South Africa Company |
| NP | = Nationalpark |
| B&B | = Bed and Breakfast (Frühstückspension) |
| US\$ | = US-Dollar |
| ZMK/MWK | = Zambia-Kwacha, Malawi-Kwacha |
| Euro/DZpP | = Preis pro Person im DZ |
| Euro pro DZ | = Doppelzimmerpreis komplett |
| Rondavel | = runde Hütte/Ferienhaus |
| endemisch | = ausschließlich lokal begrenzt vorkommend |

Info: "Sambia" – "Zambia" : Für den Titel dieses Reiseführers haben wir den sambischen Eigennamen "Zambia" gewählt; im Text behalten wir jedoch die deutsche Schreibweise "Sambia" bei.

