

## Wissenswertes über Gambia

### Allgemeiner Überblick

Lage und Größe, Oberflächengestalt und Vegetation	8
☛ Gambia River – die Lebensader des kleinen Staates	9
Das Klima in Gambia	10

### Geschichte

Von den ersten Menschen am Gambiafluss; Reich Ghana	12
Reich Mali und Reich Songhai	14
Europäer erreichen Westafrika	16
England schafft die Sklaverei ab	19
☛ Sklavenhandel und Sklaverei	20
Der Barra-Krieg	22
Die Kolonialzeit	26
Die Unabhängigkeit	27
Putsch und die zweite Republik	28

### Bevölkerung

#### Die Menschen in Gambia

Bevölkerungsgruppen	30
Mandingo, Fulbe	31
Wolof, Serer	32
Diola, Serahuli, Tukolor	35
Aku, Mulatten	36

#### Kulturelles Leben

Sprachen	38
Religion	38
Gesundheitswesen	40
Die Schulbildung	40
Gesellschaftliche Traditionen: Griots, Marabuts und Jujus	42
Frauen in Gambia	44
Kleidung und äußere Erscheinung	46
Feste und Bräuche	47
Kunsth Handwerk, Musik und Tanz	48
Literatur, Wrestling	51

#### Wirtschaft

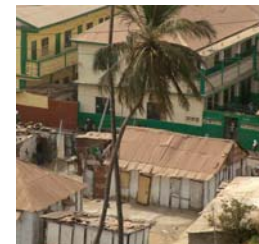
Ein Überblick	52
Landwirtschaft	54
Fischerei, Vieh- und Forstwirtschaft	56
Handel und Verkehr	58
Tourismus	60
Erwerbstätigkeit und Verdienst	62



## Banjul

### Geschichtlicher Rückblick

Erste Orientierung	67
Stadtbesichtigung	68
☛ Albert Market	70
Stadtplan	72
What's On in Banjul?	74
Tipps zum Essen und Trinken, Einkaufen, Verkehrsmittel	74
Hotels in Banjul	75



### Die touristische Küstenregion

#### Das Dreieck Bakau - Kololi - Serekunda

##### Bakau

What's On in Bakau?	79
Sehenswertes	80
Hotels in Bakau	81
☛ Die Heiligen Krokodile von Kachikally	82

##### Fajara

What's On in Fajara?	84
Hotels in Fajara	85

##### Kotu

What's On in Kotu?	86
Hotels in Kotu	88

##### Palma Rima Region

What's On in Palma Rima?	89
Hotels in Palma Rima	89

##### Kololi: Die Senegambia Region

Hotels in Kololi	90
What's On in Kololi?	92
Tipps zum Essen und Trinken	95
☛ Bijilo Forest Reserve	96

##### Bijilo Beach

Hotels in Bijilo	98
What's On in Bijilo?	99

##### Brufut und Sukuta

Hotels in Brufut und Sukuta	100
-----------------------------	-----

##### Serekunda

101
-----



**Ausflüge in die nähere Umgebung**



<b>Ausflug 1</b>	<b>104</b>
<b>„Roots“ und die historischen Stätten Albreda, Juffere und James Island (Kunta Kinteh Island)</b>	
☛ Die Familiensaga „Roots“	106
☛ Die wechselvolle Geschichte von James Island	109
Tipps und Infos	110
<b>Ausflug 2</b>	<b>111</b>
<b>Hochseefischen, Sportfischen und Katamaran-Ausflüge vor der Küste Senegals</b>	
Tipps und Infos	111
<b>Ausflug 3</b>	<b>112</b>
<b>Fort Bullen, Jinack Island und Niimi Nationalpark</b>	
Tipps und Infos	113
<b>Ausflug 4</b>	<b>114</b>
<b>Zu den Delphinen von Dog Island</b>	
Tipps und Infos	114
☛ Mangrovenwälder – die Kunst im Salzwasser zu überleben	115
<b>Ausflug 5</b>	<b>116</b>
<b>Ausflug zur Lamin Lodge: Bootsfahrten beim Mangrovenrestaurant</b>	
Tipps und Infos	117
<b>Ausflug 6</b>	<b>118</b>
<b>Abuko Naturreservat</b>	
Tipps und Infos	120
<b>Ausflug 7</b>	<b>122</b>
<b>Ursprünglicher Süden: Von Ghanatown über Tanji nach Gunjur und Kartong</b>	
Tipps und Infos	124
Unterkunft in Tanji	125
<b>Ausflug 8</b>	<b>126</b>
<b>Brikama Markt und Makasutu Culture Forest</b>	
Tipps und Infos	129
Unterkunft in Makasutu: Mandina Lodge	129

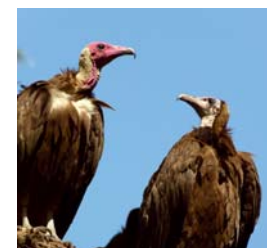
**Touren ins Landesinnere**

<b>Ausflug 9</b>	<b>130</b>
<b>Bao Bolong Wetlands und Kiang West Nationalpark</b>	
Tipps und Infos	134
Unterkünfte im Hinterland	134
<b>Ausflug 10</b>	<b>137</b>
<b>Janjanbureh und River Gambia Nationalpark</b>	
Besuch von MacCarthy Island	138
Unterkünfte in Janjanbureh	140
✳ Chimpanzee Rehabilitation Project	141
<b>Ausflug 11</b>	<b>142</b>
<b>Steinkreise von Wassu und Kerr Batch</b>	
☛ Rätselhafte Steinkreise	144
Tipps und Infos	145
<b>Ausflug 12</b>	<b>146</b>
<b>Basse Santa Su und Upper River Country</b>	
Unterkünfte in Basse Santa Su	147
Tipps und Infos	148
☛ Mungo Parks dramatische Expedition	150



**Natur- und Tierwelt**

<b>Natur- und Tierschutz in Gambia</b>	<b>152</b>
<b>Typische Pflanzen</b>	<b>154</b>
Zierpflanzen und Nutzpflanzen	154
Palmen	155
Baobab, Roter Baumwollbaum, Kapokbaum	156
<b>Die Tierwelt</b>	<b>158</b>
Kriechtiere und Insekten, Krokodile und Warane	158
Flusspferde	159
Busch- und Warzenschwein, Kronenducker, Buschbock, Sitatunga	160
☛ Leben im Mangrovensumpf	162
Affen	164
<b>Vögel in Gambia</b>	<b>166</b>
Vogelbeobachtungen	168



Wertvolle Reiseinformationen



**Eine Reise nach Gambia planen** **170**

Reisezeit, Reisekosten, Art der Reise 170

Mit Kindern nach Gambia reisen? – Nach Gambia als Frau alleine? 172

Einreisebestimmungen 172

Umweltschonendes Reisen 173

Landeswährung und Zahlungsmittel 174

Gesundheitsvorsorge 175

Anreise: Flugverbindungen - Auf dem Landweg - Grenzübergänge 178

**Reisebeginn** **180**

Empfehlungen fürs Gepäck 180

Fit den Flug überstehen 181

Bei der Ankunft: Formalitäten am Flughafen 181

**Unterwegs in Gambia: Mobil sein vor Ort** **182**

Mietwagen 182

Tipps für Autofahrer, Bahn, Flug, Fähren 183

Taxis 184

Busverbindungen, Schifffahrt auf dem River Gambia 185

**Praxistipps für Gambia** **186**

Handeln – wie man richtig einkauft 186

Betteln und Spenden – die Begegnung mit der Armut 187

Gesund bleiben im Urlaub 189

Bumster – ein gambisches Problem 190

Kulinarische Erlebnisse 192

Sicherheitstipps 193

Tipps zum Fotografieren 194

Tipps für Vogelfreunde 195

Redewendungen und Sprachhilfen 196

Unsere Extra-Tipps 197

**Wichtige Informationen von A bis Z** **198**

Getränkpreise in den Hotels / Glossar 205

**Adressenverzeichnis** **206**

Diplomatische Vertretungen in Europa und Gambia 206

Touristische Informationsstellen in Europa und Gambia 207

Mietwagenagenturen 208

Reiseveranstalter 209

Literaturverzeichnis / Entfernungstabelle 210

Index 211

Landkarten und Ortspläne

Die Reiche Ghana, Mali und Songhai 13

Mandingo-Königreiche 17

Banjul 72

Küstenregion Bakau – Fajara – Kololi 76

Bakau und Fajara 80

Kotu und Kololi 87

Senegambia-Region 92

Gambia: Touristische Übersichtskarte 102

Ausflüge 1–4 105

Abuko Naturreservat 120

Ausflüge 5–8 123

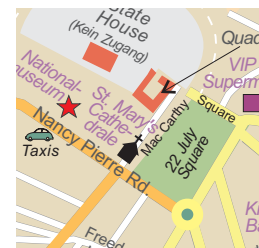
Kiang West NP, Tendaba und Bao Bolong Wetlands 131

Janjanbureh, Steinkreise und River Gambia Nationalpark 138

Basse Santa Su und Upper River Country 147

Übersichtskarte: Europa – Gambia 179

Straßenkarte Gambia (Umschlag vorne und hinten, innen)



Der schnelle Überblick

<b>Staatsname:</b>	<b>Republic of The Gambia</b>
<b>Staatsform:</b>	<b>Präsidentiale Republik und Mitglied im Commonwealth</b>
<b>Staatsoberhaupt:</b>	<b>Adama Barrow, seit 18.02.2017</b>
<b>Gesamtfläche:</b>	<b>11295 km², in 6 Bezirke mit 35 Distrikten gegliedert</b>
<b>Nachbarland:</b>	<b>Senegal</b>
<b>Hauptstadt:</b>	<b>Banjul</b>
<b>Bevölkerung:</b>	<b>ca. 2,092731 Mio. Einwohner</b>
<b>Bev.-wachstum:</b>	<b>ca. 1,99 % pro Jahr</b>
<b>Bev.-dichte:</b>	<b>durchschnittlich 197 Einwohner pro km²</b>
<b>Landessprachen:</b>	<b>Wolof, Mandinka, Fula, Amtssprache: Englisch</b>

